
Une formation essentielle pour assurer la sécurité de vos clients

Formation aux gestes de premiers secours en milieu sportif



Objectif : Un accident peut arriver à tout moment. Apprenez à réagir vite, et bien

La sécurité de vos adhérents commence par la réactivité de votre équipe



Durée & Modalité :4 heures



Présentiel sur site client (structure sportive/loisir).



Public visé :

L'ensemble des personnes travaillant dans une structure de sport/loisir



Accessibilité Handicap :

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont pour adapter les modalités.”



Objectifs pédagogiques :

Etre plus performant et serein en cas de problème médical dans son centre.



Compétences visées :

Etre réactif et performant en cas de problème médical.

Sensibiliser les équipes aux bonnes pratiques.



Méthodes pédagogiques :

Essentiellement basée sur la pratique par des mises en situation.

Apports théoriques lors d'exposés interactifs et projections.



Programme :

Contexte et enjeux de la formation.

La Protection

Observer les risques et reconnaître les dangers contrôlables ou non qui vont exposer le sauveteur, la victime ou les témoins.

Mettre en place l'action appropriée à la situation rencontrée.

L'Examen de la victime

Déterminer rapidement l'état de la victime afin de prioriser les gestes de secours et prévoir le message d'alerte.

L'Alerte

Prévenir et s'assurer de l'arrivée de secours d'urgence adaptés à la situation.

L'alerte aux populations / Les consignes attentats

Les Gestes de Secours

Les hémorragies

Les étouffements

Les traumatismes liés à l'activité sportive

- lésions musculaires – lésions articulaires – lésions osseuses
- Lésions tendineuses – lésion dentaire – traumatisme cervical
- Les ampoules – les plaies qui ne saignent pas

La victime est inconsciente mais respire

La victime est inconsciente et ne respire pas



Évaluation :

Evaluations continues formatives qui permettent de vérifier l'acquisition des capacités nouvelles et d'indiquer l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Attestation de fin de formation.

Documents remis

- Attestation de fin de formation.

Un questionnaire de satisfaction est remis en fin de formation afin d'évaluer la qualité perçue et améliorer en continu nos prestations



Formateurs :

- Croix-Rouge ou formateur ambulancier



Tarif : 192€ HT / personne

15 stagiaires maximum

Financement possible : OPCO, ou prise en charge par **Pôle emploi / France Travail**, **Fonds de formation (FAF)** si salarié ou indépendant ou autofinancement.